متجر قلم دافئ يُقدّم

على ضفاف الطمأنينة

رحلة من القلق إلى السكينة التي تبقى

تأليف

د. فيصل بن مشعل

كتاب إلكتروني — تنمية بشرية وروحانية

فوري PDF · ١٥ ريال سعودي

qlmdafe.com

> " الطمأنينة ليست مكاناً نصل إليه، بل هي حالة روحية نصحبها معنا في كل مكان. "
>
> — فيصل بن مشعل

عن الكتاب

في عصر أصبح فيه القلق ضيفاً لا يستأذن، وباتت السكينة الروحية حلماً يلاحقه الملايين — يأتي كتاب على ضفاف الطمأنينة ليكون أكثر من كتاب. إنه رحلة داخلية حقيقية تبدأ من أول سطر وتستمر معك بعد آخر صفحة.

الدكتور فيصل بن مشعل لا يكتب من برج عاجي. يكتب من تجربة مرّ بها، ومن جروح أُغلقت، ومن ليالٍ طويلة وجد فيها طريقه نحو الضفة الهادئة. هذا الصدق هو ما يجعل كلماته تصل إلى مكان لا تصله معظم الكتب.

الكتاب لا يعدك بحياة خالية من المشاكل — بل يغير الطريقة التي تواجه بها مشاكلك. وهذا الفرق يصنع كل شيء.

المؤلف — د. فيصل بن مشعل

مفكر وجداني وكاتب سعودي بارز، يتميز بقدرة نادرة على الجمع بين العمق الروحاني والأسلوب الإنساني الدافئ. يكتب من موقع التجربة الحية لا من موقع الأكاديمي المتعالي — وهو ما يمنح نصوصه مصداقيةً تجعلها تلامس القارئ في مواضع لا تصلها الكتابة النظرية.

تتسم كتاباته بمزج متوازن بين الإطار الإيماني والرؤية النفسية، مما يجعله صوتاً مميزاً في مشهد تطوير الذات في السعودية والعالم العربي. يمتد جمهوره ليشمل الباحثين عن المعنى من مختلف الأعمار والخلفيات.

فصول الكتاب — ثمان محطات نحو الضفة

قراءة معمّقة في أبرز المحاور

ارحم نفسك — فلسفة الرأفة بالذات

يُشكّل هذا المحور العمود الفقري للكتاب. نعيش في عصر يُقيّمنا بحجم إنتاجيتنا وسرعة إنجازاتنا، فنجد أنفسنا في حالة محاكمة ذاتية لا تنتهي — نجلد أنفسنا عند كل إخفاق، ونحمّلها أكثر مما تطيق.

الدكتور فيصل بن مشعل يقف أمام هذا كله ليقول بهدوء: توقف. الرحمة بالذات ليست ضعفاً ولا تقصيراً — هي الشرط الأساسي لأي نهوض حقيقي. الإنسان الذي يصرف طاقته في الندم لا يجد ما يبني به غده.

> *" ارحم نفسك من ضجيج التوقعات، وعش بسلام مع ما قسمه الله لك. "*
> — فيصل بن مشعل

لا ينهض إلا الشجعان — إعادة تعريف القوة

ثمة مفهوم خاطئ شائع — أن الشخص المطمئن هو شخص لا يكترث ولا يصارع. هذا الفصل يهدم هذه الفكرة من جذورها.

الشجاعة التي يقصدها المؤلف ليست شجاعة الأقوياء الذين لا يشعرون بالخوف. هي شجاعة من يشعر بالخوف كاملاً ويمشي رغم ذلك. من يسقط ويعرف أن السقوط محطة في المسيرة لا نهايتها.

> *" الشجاعة الحقيقية ليست غياب الخوف، بل هي المضي قدماً رغم وجوده — بقلبٍ يثق بالله. "*
> — فيصل بن مشعل

مع الله — جوهر السكينة الحقيقية

الفصل الأعمق في الكتاب. السكينة الروحية الحقيقية لا تأتي من تقنية نفسية أو أسلوب تفكير — تأتي من يقين قلبي بأنك لست وحدك في هذا الكون.

حين تستشعر معية الله يتغير كل شيء. ليس لأن المشاكل تختفي، بل لأن طريقة نظرتك إليها تتغير. الثقل نفسه، لكن القلب الحامل له اختلف.

خواطر مبعثرة — شرعية الشتات

في عصر يُمجّد التركيز ويلاحق الشتات، يأتي هذا الفصل ليُعلن أن الأفكار المبعثرة ليست ضعفاً — هي الحالة الإنسانية في أصدق تجلياتها. المؤلف لا يطلب إلغاء الشتات بل تأطيره، وجمع شظاياه في لوحة من الفهم والقبول.

لمن كُتب هذا الكتاب؟

الكتاب كُتب لك تحديداً إذا كنت:

- ◈ تعاني من قلق مزمن لا تجد له سبباً واضحاً يصحبك لحظة الاستيقاظ ولا يفارقك حتى النوم
- ◈ تجلد نفسك عند كل إخفاق وتحمّلها أكثر مما تطيق
- ◈ مررت بعثرة أو انكسار وتحتاج أن تسمع من نجا وأعاد البناء
- ◈ تبحث عن السكينة الروحية بصبغة إيمانية تلامس الروح قبل العقل
- ◈ تريد تطوير ذاتك في إطار عربي أصيل يفهم واقعك ويتحدث بلغتك
- ◈ تعيش ضغوط العمل والحياة ولا تجد لحظة تتنفس فيها بعمق

كلمات تسمعها بالقلب

> *" الطمأنينة ليست مكاناً نصل إليه، بل هي حالة روحية نصحبها معنا في كل مكان. "*
> — فيصل بن مشعل

> *" ارحم نفسك من ضجيج التوقعات، وعش بسلام مع ما قسمه الله لك. "*
> — فيصل بن مشعل

> *" الشجاعة الحقيقية ليست غياب الخوف، بل هي المضي قدماً رغم وجوده — بقلبٍ يثق بالله. "*
> — فيصل بن مشعل

> *" النملة لا تستسلم لعظم الحمل ولا وعورة الطريق — ابدأ من حيث أنت، بما تملك، وبقلبٍ مطمئن يثق في بركة السعي. "*
> — فيصل بن مشعل

الكلمات المفتاحية

- ◈ على ضفاف الطمأنينة
- ◈ فيصل بن مشعل
- ◈ تحميل كتاب على ضفاف الطمأنينة
- ◈ السكينة الروحية
- ◈ علاج القلق والتوتر
- ◈ تطوير الذات في السعودية
- ◈ ارحم نفسك
- ◈ لا ينهض إلا الشجعان
- ◈ مع الله
- ◈ خواطر مبعثرة
- ◈ السعودية PDF كتب إلكترونية
- ◈ متجر قلم دافئ

احصل على الكتاب الآن

عبر متجر قلم دافئ — يصلك فوراً بعد الشراء. اقرأه PDF الكتاب متاح بصيغة على جوالك أو جهازك اللوحي في أي وقت تحتاج فيه إلى وقفة مع نفسك.

فوري PDF · ١٥ ريال سعودي فقط

الروابط

صفحة الكتاب: كتاب على ضفاف الطمأنينة

فيصل بن مشعل

علاج القلق والتوتر

لا ينهض إلا الشجعان

تطوير الذات في السعودية
